

## NAVODILA ZA ORGANIZACIJO TRENINGOV IN TEKMOVANJ POD OKRILJEM AMZS

Nacionalni inštitut za javno zdravje je pripravil različna navodila in priporočila za izvajanje posameznih dejavnosti z namenom preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2.

Za preprečevanje ponovnega širjenja virusa so potrebne določene prilagoditve tudi pri izvajanju različnih dejavnosti, in sicer:

- upoštevanje splošnih priporočil (več [na naslednji povezavi](#)),
- redno in temeljito čiščenje prostorov in površin (več [na naslednji povezavi](#)),
- redno in temeljito prezračevanje prostorov (več [na naslednji povezavi](#)),
- omogočeno razkuževanje rok za zaposlene in stranke,
- vidna izpostavitve splošnih priporočil za preprečevanje širjenja virusa,
- preprečitev uporabe pripomočkov, naprav itd., ki so na razpolago ljudem iz različnih gospodinjstev, razen če je zagotovljeno razkuževanje po vsakem uporabniku,
- [Higienska priporočila za preprečevanje širjenja okužbe SARS-CoV-2 pri uporabi športno rekreativnih površin na prostem, športnih objektov na prostem in površin za šport v naravi](#),
- [Higienska priporočila za preprečevanje okužb z virusom SARS-CoV-2 za športna tekmovanja](#).

## IZVAJANJE TRENINGOV

Izvajanje treningov je brez omejitev dovoljeno (1. skupina):

- vrhunskim športnikom (olimpijski, mednarodni in svetovni razred),
- perspektivnim športnikom (perspektivni razred),
- poklicnim športnikom,
- športnikom, ki se udeležujejo športnih tekmovanj iz prvega in drugega odstavka 3. člena Odloka,
- športnikom v starostnih kategorijah kadeti in mladinci, ki so člani reprezentanc (treningi v t.i. mehurčkih).

Preostalim športnikom (ne glede na starost) je izvajanje treningov dovoljeno individualno in v skupinah do največ 10 oseb brez kontakta in na razdalji vsaj 2 metra (2. skupina).

Športnik je oseba, ki je registrirana na podlagi 32. člena Zakona o športu in vpisana v javno dostopni evidenci registriranih športnikov objavljeni na spletni strani [OKS-ZSZ.gp.mizs@gov.si](mailto:OKS-ZSZ.gp.mizs@gov.si)

## NOŠENJE MASK

Za športnike iz 2. skupine ter trenerje in drugo osebje:

- med izvajanjem treningov v zaprtih prostorih nošenje maske za športnike ni potrebno če so med seboj oddaljeni vsaj 3 metre,
- med izvajanjem treningov v zaprtih prostorih je nošenje mask za drugo osebje (trenerje, fizioterapevte...) obvezno.

V kolikor nismo prepričani ali je nošenje mask obvezno /potrebno, si raje nadenimo obrazno zaščitno masko.

[gp.mizs@gov.si](mailto:gp.mizs@gov.si)



## POVRŠINA ZA VADBO OZ. RAZDALJA MED VADBO

Za športnike iz 2. skupine:

- ni predpisane minimalne površine za vadbo,
- pri vadbi športnikov v skupinah je predpisana minimalna razdalja 2 metrov med vadečimi (razdalja med najbolj oddaljenimi deli telesa),
- strokovni delavec v športu se lahko približa na manj, kot 2 metra od športnika/vadečega za namen usmerjanja športne vadbe,
- priporočamo omejitev števila vadečih na 20 m<sup>2</sup> vadbene površine na posameznika.

## IZVAJANJE TEKMOVANJ

V individualnih športnih panogah so dovoljena:

- državnih prvenstev oz. državnih ligaških tekmovanj za člane,
- državnih prvenstev oz. državnih ligaških tekmovanj za mladince,
- velikih mednarodnih športnih prireditev iz 74.člena ZŠpo-1 in evropskih pokalov.

Dovoljenje se nanaša na udeležbo na naštetih tekmovanjih doma in v tujini ter na organizacijo naštetih tekmovanj.

## OBVEZNO TESTIRANJE

Odlok prepisuje negativni test na prisotnost virusa SARS-CoV-2 za:

- vse udeležence na športnih tekmovanjih (športniki, sodniki, delegati, trenerji, vsi ostali, ki sodelujejo pri izvedbi tekmovanja). Potrdilo o negativnem rezultatu testu na virus SARS-CoV-2 ne sme biti starejše od 48 ur,
- strokovne delavce v športu, ki vodijo programe športne vadbe (treninge športnikov in športno rekreativno vadbo). Potrdilo o negativnem rezultatu testu na virus SARS-CoV-2 ne sme biti starejše od 7 dni. Testiranje je dovoljeno z metodo verižne reakcije s polimerazo (test PCR) ali s testom HAG.

Športniki oz. vadeči ne potrebujejo negativnega testa za namen izvajanje treningov.

[gp.mizs@gov.si](mailto:gp.mizs@gov.si)

## KDO NE RABI TESTA

- osebe, ki so bile že dvakrat cepljene, pri čemer morajo imeti potrdilo o cepljenju zoper COVID-19 s katerim dokazujejo, da je od prejema drugega odmerka cepiva proizvajalca Biontech/Pfizer preteklo najmanj sedem dni, MODERNA najmanj 14 dni in Astra Zeneca najmanj 21 dni, pri čemer mora biti potrdilo izdano v državi članici Evropske unije ali državi članici schengenskega območja ali pri organizacijah oziroma pri posameznikih v tretjih državah, ki jih Inštitut za mikrobiologijo in imunologijo in Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) prepoznata kot ustrezne in so objavljeni na spletni strani NLZOH,
- osebe, ki so že prebolele COVID, pri čemer morajo imeti potrdilo o pozitivnem rezultatu testa HAGT ali testa PCR, na SARS-CoV-2, ki je starejši od 21 dni, vendar ne starejši od 6 mesecev ali potrdilo zdravnika, da je oseba prebolela COVID-19 in od začetka simptomov ni minilo več kot šest mesecev.

## ODGOVORNE OSEBE

5. odstavek 3. člena Odloka:

Za nadzor nad izvedbo športnih tekmovanj mora Olimpijski komite Slovenije oziroma pristojna nacionalna panožna športna zveza imenovati odgovorne osebe in njihove kontaktne podatke posredovati ministrstvu, pristojnemu za šport.

Na naslov [gp.mizs@gov.si](mailto:gp.mizs@gov.si) je potrebno pred tekmovanjem poslati podatke o tekmovanju in odgovorni osebi tekmovanja:

- naziv tekmovanja,
- kategorijo tekmovanja (domače, mednarodno, za člane, mladince...),
- datum, kraj in lokacijo izvedbe tekmovanja,
- ime in priimek odgovorne osebe tekmovanja in kontaktne odgovorne osebe podatke (e-naslov, GSM).

Ljubljana, 3.3.2021

  
Jure Kostanjšek  
Generalni sekretar AMZS